

**萩セミナーハウス 食事メニュー**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| è±ãã¼ã¯è±ãã¼ã¯  ãå²ã¿ ã¤ã©ã¹ã ãããããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ  ããã¤ã³ã ã¤ã©ã¹ããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ  ・朝食は、「Ａ洋食」か「Ｂ和食」のどちらかをお選びいただけます。  ・お食事のご注文は、１団体様で１つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。 | | |
|  | ＜メニュー＞  ■ロールパン  ■ウィンナー  ■野菜  ■スクランブルエッグ  ■ジュースもしくは  スープを選択 |  |
| ＜A＞  ライト朝食  （パン）  400円 | **（A）洋　食** | E:\★食事メニュー用写真2020\P3150023.JPGE:\★食事メニュー用写真2020\P3150048.JPG  **（B）和　食** |
| ＜B＞  朝　食  （和食）  450円 | ＜メニュー＞  ■ごはん  ■みそ汁  ■野菜  ■焼き魚  ■玉子焼き  ■煮物  ■のり（ふりかけ）  ■お茶  たくさんの量を食べたい方には、Ｂ朝食（450円）のメニューに、  もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。  ご要望の方はご相談ください。 |
| 「チェック イラ...」の画像検索結果 |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| è±ãã¼ã¯è±ãã¼ã¯https://3.bp.blogspot.com/-kJkkYtxmvps/UzALJaU5xkI/AAAAAAAAefI/k0F3lNi8Ocg/s800/syokuji3_chusyoku.png  650円  ＜メニュー＞  ■お弁当（萩市内の弁当屋さんの弁当を提供）  ■汁　物　※食堂をご利用のみ提供  ■お　茶 | |
| ããã¤ã³ã ã¤ã©ã¹ããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ  ãå²ã¿ ã¤ã©ã¹ã ãããããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ  お客さまのニーズに合わせて、ご希望の値段のお弁当をご用意することができます。  お気軽にご相談ください。 | Z:\画像・動画\食事写真\昼食用お弁当\三見シーマザーズ500円弁当②.JPG(例) |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| è±ãã¼ã¯è±ãã¼ã¯  ãå²ã¿ ã¤ã©ã¹ã ãããããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ  ●夕食は、＜A＞、＜B＞、＜C＞のうちからお好きなメニューをお選びください。  ●お食事のご注文は、１団体様で１つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。  ●ごはんの増量ができます。**1合150円、1升1,200円**  ããã¤ã³ã ã¤ã©ã¹ããã®ç»åæ¤ç´¢çµæ | | |
| メニュー | 食事内容 | 例 |
| **＜Ａ＞**  **カレーライス**  **770円**  **＜Ｂ＞**  **丼　物**  **770円** | **カレーライス**  ■カレーライス  （トッピングつき）  ■ミニサラダ  ■お茶 | E:\★食事メニュー用写真2020\P3150033.JPG  E:\★食事メニュー用写真2020\P3150043.JPGE:\★食事メニュー用写真2020\P3150027.JPGE:\★食事メニュー用写真2020\P3150036.JPG  **④白身魚のフライ**  **③グリルチキン**  **②ハンバーグ**  **①鶏の唐揚げ**  **①豚のしょうが焼き丼**  **②麻婆丼** |
| ※丼物は、2種類  から選択できます。  ①か②のうち、1つをお選びください。 | E:\★食事メニュー用写真2020\P3150034.JPG  ■丼物  　①豚のしょうが焼き丼  　②麻婆丼  ■汁物  ■お茶 |
| **＜C＞**  **定　食**  **880円**  ※定食は、メイン料理を選ぶことができます。  ①～③の中から１つをお選びください。 | E:\★食事メニュー用写真2020\P3150041.JPG\\LS210DCCA\share\画像・動画\食事写真\CIMG0785.JPG  ■ごはん  ■汁物  ■メイン料理  　　①鶏の唐揚げ  　　②ハンバーグ  　　③グリルチキン  　　④白身魚のフライ  ■小鉢  （日によって  内容がかわります）  ■デザート  ■お茶  たくさんの量を食べたい方には、C定食（880円）のメニューに、  もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。  ご要望の方はご相談ください。 |
| 「チェック イラ...」の画像検索結果 |  | |

|  |
| --- |
| è±ãã¼ã¯è±ãã¼ã¯サイドメニュー |
| サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食として  ご利用いただけます。  またスポーツ合宿などでご利用される場合にご活用ください。   |  |  | | --- | --- | | メニュー | 料　金 | | 菓子パン（1個） | 150円 | | スポーツドリンク（500㎖） | 120円 | | パックジュース | 120円 | | パック牛乳 | 120円 | | パックコーヒー牛乳 | 120円 | | ホットコーヒー（10人限定）  ※朝食時のみ注文できます | 100円 | | お茶（1人 500㎖）  ※水筒用です | 50円 |   **普通のメロンパンのイラストhttps://4.bp.blogspot.com/-kO9RqwTzvO4/VyNdIYplBdI/AAAAAAAA6LM/k9iW2SiaKpk2JwzIPTkgGP_ryPORi1CnQCLcB/s800/coffee02_american.png「いらすとや　パン」の画像検索結果**「パックコーヒー...」の画像検索結果「スポーツドリン...」の画像検索結果  「パックジュース...」の画像検索結果**小さいパックに入った牛乳のイラスト** |

野外炊飯メニュー

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| è±ãã¼ã¯è±ãã¼ã¯ | | |
| メニュー  カレーライス | 料　金 | 備　　　　考 |
| ãéå¤çé£¯ ã«ã¬ã¼ãã®ç»åæ¤ç´¢çµæ | 500円 | ◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」の  どちらかを選ぶことができます。  ◆ごはんの増量は、別料金になります。  （１合150円、１升1,200円）  ◆注文数分のご飯がつきます。ご飯は「炊き出し」です。  ご飯は別料金です。（１合150円、１升1,200円）  ◆バーべキューセットには、肉(200ｇ)、野菜(キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン)、ウィンナー(1人2本)、焼き肉のたれ、割りばし(注文数分)がついています。  ◆お茶(注文数分)がつきます。  ◆バーベキューには、「並」、「上」、「特上」の3種類を  ご用意しています(下記参照)。  ご希望の方は注文の際にご相談ください。 |
| Z:\画像・動画\主催事業\平成28年度\トレジャーハンティング2016\8月12日③かつらカメラ\P1010102.JPG  1,300円～  バーべキュー |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 種類 | 値段 | 内　容 | | 並 | 1,300円 | バラ肉(1人200ｇ) | | 上 | 1,600円 | 肩ロース（1人200ｇ） | | 特上 | 2,100円 | 見蘭牛（1人200ｇ） | |
| ピ　ザ  ＜30人まで＞ | 500円  ◆ピザの具材は玉ねぎ、  ピーマン、ベーコン、  チーズです。  ◆注文数分のお茶がつきます。 | C:\Users\seminar05\Desktop\P1010062.JPG |
| ポトフ ＋ ロールパン  ＜30人まで＞  500円 | ◆ご飯はついていません。  (ご飯注文の際は別料金になります)  ◆ロールパンは1人2個です。  ◆注文数分のお茶がつきます。 | Z:\画像・動画\主催事業\平成25年度\とむそーやクラブ20130519\IMG_3391.JPG |

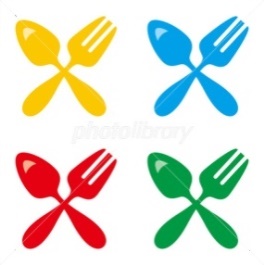
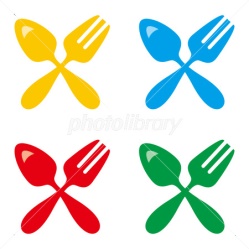
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 野外炊飯メニュー | 料　金 | 備　考 |
| お好み焼き  ＜60人まで＞  500円 | ◆ご飯は含まれていません。  (ご飯注文の際は別料金になります) | 「熱々のお好み焼き」の写真 |
| 500円  焼きそば  ＜60人まで＞ | ◆ご飯は含まれていません。  (ご飯注文の際は別料金になります) | C:\Users\seminar05\Desktop\P4210058.JPG |
| 300円  季節限定  夏みかん体験  ＜50人まで＞ |  | ◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを  自分たちで収穫し、ジュースとゼリーを作ります。  Z:\画像・動画\主催事業\平成26年度\ビバ！夏みかん\ビバ！夏みかん(画像)\DSC00718.JPGC:\Users\seminar05\Desktop\IMG_2990.JPG |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 団体名 | 利用人数 | 利用期間 |
| 「ポイント イラ...」の画像検索結果 |  | 年  月　　日(　　) ～ 　月　　日(　　) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日　時 | 月　 日(　 ) | 月　 日(　 ) | 月　 日(　 ) | 月　 日(　 ) | 月　 日(　 ) |
| 朝 食 | 食堂  メニュー |  |  |  |  |  |
| 食事数 |  |  |  |  |  |
| 食事時間 |  |  |  |  |  |
| 昼 食 | 食 堂  メニュー | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 | お弁当 |
| 野外炊飯  メニュー |  |  |  |  |  |
| 食事数 |  |  |  |  |  |
| 食事時間 |  |  |  |  |  |
| 夕 食 | 食 堂  メニュー |  |  |  |  |  |
| 野外炊飯  メニュー |  |  |  |  |  |
| 食事数 |  |  |  |  |  |
| 食事時間 |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| https://4.bp.blogspot.com/-v7kcCrVozGU/UP5wfD1NPxI/AAAAAAAAK7w/RP5GbcAerhU/s1600/heart_line.png食物アレルギー対応について  □希望する　　　　　□希望しない | https://4.bp.blogspot.com/-v7kcCrVozGU/UP5wfD1NPxI/AAAAAAAAK7w/RP5GbcAerhU/s1600/heart_line.pngご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。  ☆どの食事のご飯を増量しますか？ |
| □毎 食　　　□朝 食　　　□夕 食  ☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい  **サイドメニュー注文票** | ☆増量の内容 ＜例：朝食5合、夕食1升＞  夕食＞ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 利用日時 | 月　　日(　 ) | 月　　日(　 ) | 月　　日(　 ) | 月　　日(　 ) |
| メニュー |  |  |  |  |
| 注文数 |  |  |  |  |
| 時　間 |  |  |  |  |



萩セミナーハウス　電話：（0838）21-7501　　FAX：（0838）21-7666

■**食事のお申し込みは入所日2週間前までです。**ご利用前1週間を過ぎると、準備の都合上、食事注文の

取りやめが出来ませんのでご注意ください。

■**食事数の変更は、入所日3日前までです。**その後は変更できません。ご了承ください。

■食事開始時間は、こちらの都合で大変申し訳ございませんが、次の時間内で決めてください。

＜朝食7：00以降8：30まで　昼食11：00以降13：00まで　夕食17：30以降19：00まで＞

**昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。**

**食事注文票**