



# 萩セミナーハウス 食事メニュー



## 朝食



- ・朝食は、「A洋食」か「B和食」のどちらかをお選びいただけます。
- ・お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。

<p>&lt;A&gt; ライト朝食 (パン) 400円</p>	<p>&lt;メニュー&gt;  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン</li> <li>■ウィンナー</li> <li>■野菜</li> <li>■スクランブルエッグ</li> <li>■ジュースもしくはスープを選択</li> </ul> </p>	<p>(A) 洋食</p> 
<p>&lt;B&gt; 朝食 (和食) 450円</p>	<p>&lt;メニュー&gt;  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■みそ汁</li> <li>■野菜</li> <li>■焼き魚</li> <li>■玉子焼き</li> <li>■煮物</li> <li>■のり(ふりかけ)</li> <li>■お茶</li> </ul> </p>	<p>(B) 和食</p> 
<p><b>CHECK!</b> </p>	<p>たくさんの量を食べたい方には、B朝食（450円）のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。</p>	



## 昼食



### 650円

<メニュー>

- お弁当（萩市内の弁当屋さんの弁当を提供）
- 汁物 ※食堂をご利用のみ提供
- お茶



お客様のニーズに合わせて、ご希望の値段のお弁当をご用意することができます。お気軽にご相談ください。

(例)





# 夕食



- 夕食は、＜A＞、＜B＞、＜C＞のうちからお好きなメニューをお選びください。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。
- ごはんの増量ができます。1合150円、1升1,200円

メニュー	食事内容	例
<p>＜A＞ カレーライス 770円</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■カレーライス (トッピングつき)</li> <li>■ミニサラダ</li> <li>■お茶</li> </ul>	<p>カレーライス</p> 
<p>＜B＞ 丼物 770円</p> <p>※丼物は、2種類から選択できます。 ①か②のうち、1つをお選びください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■丼物               <ul style="list-style-type: none"> <li>①豚のしょうが焼き丼</li> <li>②麻婆丼</li> </ul> </li> <li>■汁物</li> <li>■お茶</li> </ul>	<p>①豚のしょうが焼き丼</p>  <p>②麻婆丼</p> 
<p>＜C＞ 定食 880円</p> <p>※定食は、メイン料理を選ぶことができます。 ①～③の中から1つをお選びください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはん</li> <li>■汁物</li> <li>■メイン料理               <ul style="list-style-type: none"> <li>①鶏の唐揚げ</li> <li>②ハンバーグ</li> <li>③グリルチキン</li> <li>④白身魚のフライ</li> </ul> </li> <li>■小鉢 (日によって内容がかわります)</li> <li>■デザート</li> <li>■お茶</li> </ul>	<p>①鶏の唐揚げ</p>  <p>②ハンバーグ</p>  <p>③グリルチキン</p>  <p>④白身魚のフライ</p> 



たくさんの量を食いたい方には、C定食(880円)のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。

## 🌸 サイドメニュー 🌸

サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食としてご利用いただけます。

またスポーツ合宿などにご利用される場合にご活用ください。

メニュー	料 金
菓子パン（1個）	150円
スポーツドリンク（500ml）	120円
パックジュース	120円
パック牛乳	120円
パックコーヒー牛乳	120円
ホットコーヒー（10人限定） ※朝食時のみ注文できます	100円
お茶（1人 500ml） ※水筒用です	50円





# 野外炊飯メニュー



メニュー	料金	備考												
<p>カレーライス</p> 	500 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」のどちらかを選ぶことができます。</li> <li>◆ごはんの増量は、別料金になります。 (1合 150 円、1 升 1,200 円)</li> </ul>												
<p>バーベキュー</p> 	1,300 円 ～	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆注文数分のご飯がつきます。ご飯は「炊き出し」です。ご飯は別料金です。(1合 150 円、1 升 1,200 円)</li> <li>◆バーベキューセットには、肉(200g)、野菜(キャベツ、玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン)、ウィンナー(1人2本)、焼き肉のたれ、割りばし(注文数分)がついています。</li> <li>◆お茶(注文数分)がつきます。</li> <li>◆バーベキューには、「並」、「上」、「特上」の3種類をご用意しています(下記参照)。 ご希望の方は注文の際にご相談ください。</li> </ul> <table border="1" data-bbox="767 1167 1418 1364"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>値段</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>並</td> <td>1,300 円</td> <td>バラ肉(1人200g)</td> </tr> <tr> <td>上</td> <td>1,600 円</td> <td>肩ロース(1人200g)</td> </tr> <tr> <td>特上</td> <td>2,100 円</td> <td>見蘭牛(1人200g)</td> </tr> </tbody> </table>	種類	値段	内容	並	1,300 円	バラ肉(1人200g)	上	1,600 円	肩ロース(1人200g)	特上	2,100 円	見蘭牛(1人200g)
種類	値段	内容												
並	1,300 円	バラ肉(1人200g)												
上	1,600 円	肩ロース(1人200g)												
特上	2,100 円	見蘭牛(1人200g)												
<p>ピザ &lt;30人まで&gt;</p>	500 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ピザの具材は玉ねぎ、ピーマン、ベーコン、チーズです。</li> <li>◆注文数分のお茶がつきます。</li> </ul> 												
<p>ポトフ + ロールパン &lt;30人まで&gt;</p>	500 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ご飯はついていません。 (ご飯注文の際は別料金になります)</li> <li>◆ロールパンは1人2個です。</li> <li>◆注文数分のお茶がつきます。</li> </ul> 												

野外炊飯メニュー	料 金	備 考
<p>お好み焼き 〈60人まで〉</p>	<p>500 円</p>	<p>◆ご飯は含まれていません。 (ご飯注文の際は別料金になります)</p> 
<p>焼きそば 〈60人まで〉</p>	<p>500 円</p>	<p>◆ご飯は含まれていません。 (ご飯注文の際は別料金になります)</p> 
<p>季節限定 夏みかん体験 〈50人まで〉</p>	<p>300 円</p>	<p>◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを 自分たちで収穫し、ジュースとゼリーを作ります。</p>  



# 食事注文票



団体名	利用人数	利用期間
		年 月 日( ) ~ 月 日( )



昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。

	日時	月 日( )				
朝食	食堂 メニュー					
	食事数					
	食事時間					
昼食	食堂 メニュー	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
	野外炊飯 メニュー					
	食事数					
	食事時間					
夕食	食堂 メニュー					
	野外炊飯 メニュー					
	食事数					
	食事時間					

<p> 食物アレルギー対応について</p> <p><input type="checkbox"/>希望する      <input type="checkbox"/>希望しない</p> <p>☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい</p> <p>[ ]</p>	<p> ご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。</p> <p>☆どの食事のご飯を増量しますか？</p> <p><input type="checkbox"/>毎食      <input type="checkbox"/>朝食      <input type="checkbox"/>夕食</p> <p>☆増量の内容 &lt;例：朝食5合、夕食1升&gt;</p> <p>[ ]</p>
---	---

## サイドメニュー注文票

利用日時	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
メニュー				
注文数				
時間				

■ 食事のお申し込みは入所日2週間前までです。ご利用前1週間を過ぎると、準備の都合上、食事注文の取りやめが出来ませんのでご注意ください。

■ 食事数の変更は、入所日3日前までです。その後は変更できません。ご了承ください。

■ 食事開始時間は、こちらの都合で大変申し訳ございませんが、次の時間内で決めてください。

<朝食>7:00以降8:30まで   <昼食>11:00以降13:00まで   <夕食>17:30以降19:00まで>

萩セミナーハウス   電話：(0838) 21-7501   FAX：(0838) 21-7666