

2024

萩セミナーハウス主催事業

L e t ' s

ウ

オ

ー

キ

ン

グ

春

ジオツアー～大自然のメッセージ～

～龍鱗郷や畳ヶ淵を訪ね、そばを食す～

ウォーキングは運動不足を解消し、生活習慣病を予防、体脂肪を燃焼させるなどダイエット効果もある有酸素運動の代表的なものの1つです。

また、景色を楽しみながら歩くことによってストレスも解消できます。

春の真ただ中、今回は龍鱗郷（小川地区）、畳ヶ淵（弥富地区）に出かけます。

ウォーキングは、畳ヶ淵から「龍の里やどみ（旧弥富小学校）」までの約4kmを歩くコースです。

昼食は、「龍の里やどみ」で、そば定食を食べます。帰りには、須佐いかマルシェで買い物を楽しむ予定です。

すてきな春の一日、少しウォーキングを楽しみ、ジオに触れ、弥富でおいしいおそばを食べませんか？



4 / 14 (日)

8:10～15:30

- 8:00まで 萩セミナーハウス集合
- 8:10 バス乗車・出発(萩セミナーハウス) →
- 9:30 龍鱗郷(小川地区)開会、見学→バス移動  
畳ヶ淵(弥富地区)見学、ウォーキングスタート
- 12:30 ゴール(龍の里やどみ)※旧弥富小学校
- 13:30 バス乗車(須佐いかマルシェで買い物)
- 15:15 萩セミナーハウス到着・解散

○参加費：1人 2,000円  
(昼食代、保険代、資料代ほか)

○参加資格：どなたでも  
※年齢・性別は問いません。

○募集人数：先着順20名  
※小学生以下は保護者同伴のこと。

○応募方法：4月2日(火)～4月9日(火)  
の期間に萩セミナーハウスへお電話ください

○動きやすい服装・履きなれた運動靴でご参加下さい。

萩セミナーハウス

ADD 〒758-0057 山口県萩市堀内 211-1  
TEL 0838-21-7501 FAX 0838-21-7666