



萩セミナーハウス 食事メニュー



朝食



- ・朝食は、「A洋食」か「B和食」のどちらかをお選びいただけます。
- ・お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。



<p><A> ライト朝食 (パン) 400 円</p>	<p><メニュー> ■ロールパン ■ウィンナー ■野菜 ■スクランブルエッグ ■ジュースもしくは スープを選択</p>	<p>(A) 洋 食</p> 
<p> 朝 食 (和食) 450 円</p>	<p><メニュー> ■ごはん ■みそ汁 ■野菜 ■焼き魚 ■玉子焼き ■煮物 ■のり（ふりかけ） ■お茶</p>	<p>(B) 和 食</p> 
	<p>たくさんの量を食いたい方には、B朝食（450 円）のメニューに、 もう 1 品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。 ご要望の方はご相談ください。</p>	



昼食

650 円



<p><メニュー1> ■お弁当（萩市内の弁当屋さんの弁当を提供） ■汁 物 ※食堂をご利用のみ提供 ■お 茶</p>  <p>お客さまのニーズに合わせて、ご希望の値段 のお弁当をご用意することができます。 お気軽にご相談ください。</p>	<p><メニュー2> ■カレーライス等 ■お 茶</p>  <p>事前にご相談いただければ他の料理もご用 意することができます。 お気軽にご相談ください。</p>
--	--



夕食



- 夕食は、＜A＞、＜B＞、＜C＞のうちからお好きなメニューをお選びください。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。
- ごはんの増量ができます。1合 150円、1升 1,500円



メニュー	食事内容	例
＜A＞ カレーライス 770円	■カレーライス (トッピングつき) ■ミニサラダ ■お茶	カレーライス 
＜B＞ 丼物 770円 <small>※丼物は、2種類から選択できます。 ①か②のうち、1つをお選びください。</small>	■丼物 { ①豚のしょうが焼き丼 ②麻婆丼 ■汁物 ■お茶	①豚のしょうが焼き丼  ②麻婆丼 
＜C＞ 定食 880円 <small>※定食は、メイン料理を選ぶことができます。 ①～③の中から1つをお選びください。</small>	■ごはん ■汁物 ■メイン料理 { ①鶏の唐揚げ ②ハンバーグ ③グリルチキン ④白身魚のフライ ■小鉢 <small>(日によって内容がかわります)</small> ■デザート ■お茶	①鶏の唐揚げ  ②ハンバーグ  ③グリルチキン  ④白身魚のフライ 
CHECK! 	たくさんの量を食いたい方には、C定食(880円)のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。 ご要望の方はご相談ください。	



サイドメニュー



サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食としてご利用いただけます。

またスポーツ合宿などにご利用される場合にご活用ください。

メニュー	料 金
菓子パン（1 個）	180 円
スポーツドリンク（500 ml）	170 円
パックジュース	120 円
パック牛乳	120 円
パックコーヒー牛乳	120 円
お茶（1 人 500 ml） ※水筒用です	50 円





野外炊飯メニュー



メニュー	料 金	備 考
カレーライス 	650 円	◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」のどちらかを選ぶことができます。 ◆ごはんの増量は、別料金になります。 (1 合 150 円、1 升 1,500 円)
ナ ン + トッピング <60 人まで> 	650 円	◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵に時間がかかります。 ◆鉄板で焼き上げます。 ◆トッピングは焼きそば or カレー (1/2 人前) です。 
ピ ザ <30 人まで>	650 円	◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵と焼き上げに時間がかかります。 
焼きそば <60 人まで>	650 円	◆ご飯は含まれていません。 (ご飯注文の際は別料金になります) 
季節限定 夏みかん体験 <50 人まで>	300 円	◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを自分たちで収穫し、ジュースとゼリーを作ります。  



食事注文票



団体名	利用人数	利用期間
		年 月 日() ~ 月 日()



昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。

	日 時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝 食	食 堂 メニュー					
	食事数					
	食事時間					
昼 食	食 堂 メニュー	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
	野外炊飯 メニュー					
	食事数					
	食事時間					
夕 食	食 堂 メニュー					
	野外炊飯 メニュー					
	食事数					
	食事時間					

<p>♡食物アレルギー対応について</p> <p><input type="checkbox"/>希望する <input type="checkbox"/>希望しない</p> <p>☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい</p> <p>[]</p>	<p>♡ご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。</p> <p>☆どの食事のご飯を増量しますか？</p> <p><input type="checkbox"/>毎 食 <input type="checkbox"/>朝 食 <input type="checkbox"/>夕 食</p> <p>☆増量の内容 <例：朝食5合、夕食1升></p> <p>[]</p>
---	--



サイドメニュー注文票

利用日時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
メニュー				
注文数				
時 間				

■食事のお申し込みは入所日2週間前までです。ご利用前1週間を過ぎると、準備の都合上、食事注文の取りやめが出来ませんのでご注意ください。

■食事数の変更は、入所日3日前までです。その後は変更できません。ご了承ください。

■食事開始時間は、こちらの都合で大変申し訳ございませんが、次の時間内で決めてください。

<朝食>7:00以降8:30まで <昼食>11:00以降13:00まで <夕食>17:30以降19:00まで>

萩セミナーハウス 電話：(0838) 21-7501 FAX：(0838) 21-7666