



萩セミナーハウス 食事メニュー



朝食



- 朝食は、「A洋食」か「B和食」のどちらかをお選びいただけます。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。

<p><A> ライト朝食 (パン) 400円</p>	<p><メニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン ■ウィンナー ■野菜 ■スクランブルエッグ ■ジュースもしくはスープを選択 	<p>(A) 洋 食</p> 
<p> 朝 食 (和食) 450円</p>	<p><メニュー></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■みそ汁 ■野菜 ■焼き魚 ■玉子焼き ■煮物 ■のり (ふりかけ) ■お茶 	<p>(B) 和 食</p> 
<p>CHECK! </p>	<p>たくさんの量を食べたい方には、B朝食(450円)のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。</p>	

夙食

650円

<メニュー1>

- お弁当 (萩市内の弁当屋さんの弁当を提供)
- 汁 物 ※食堂をご利用のみ提供
- お 茶



お客様のニーズに合わせて、ご希望の値段のお弁当をご用意することができます。
お気軽にご相談ください。

<メニュー2>

- カレーライス等
- お 茶



事前にご相談いただければ他の料理もご用意することができます。
お気軽にご相談ください。

夕食



- 夕食は、<A>、、<C>のうちからお好きなメニューをお選びください。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。
- ごはんの増量ができます。1合150円、1升1,500円

メニュー	食事内容	例
<A> カレーライス 770円 ※丂物は、2種類 から選択できます。 ①か②のうち、1つ をお選びください。	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス (トッピングつき) ■ミニサラダ ■お茶 	カレーライス 
 丂物 770円 ※丂物は、2種類 から選択できます。 ①か②のうち、1つ をお選びください。	<ul style="list-style-type: none"> ■丂物 <ul style="list-style-type: none"> ①豚のしょうが焼き丂 ②麻婆丂 ■汁物 ■お茶 	①豚のしょうが焼き丂  ②麻婆丂 
<C> 定食 880円 ※定食は、メイン 料理を選ぶこと ができます。 ①～③の中から 1つをお選びく ださい。	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■汁物 ■メイン料理 <ul style="list-style-type: none"> ①鶏の唐揚げ ②ハンバーグ ③グリルチキン ④白身魚のフライ ■小鉢 (日によって 内容がかわります) ■デザート ■お茶 	①鶏の唐揚げ  ②ハンバーグ  ③グリルチキン  ④白身魚のフライ 
CHECK! 	たくさんの方を食べたい方には、C定食(880円)のメニューに、 もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。 ご要望の方はご相談ください。	



サイドメニュー



サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食としてご利用いただけます。

またスポーツ合宿などでご利用される場合にご活用ください。

メニュー	料 金
菓子パン(1個)	180円
スポーツドリンク(500ml)	170円
パックジュース	120円
パック牛乳	120円
パックコーヒー牛乳	120円
お茶(1人 500ml) ※水筒用です	50円



野外炊飯メニュー

メニュー	料 金	備 考
カレーライス 	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」のどちらかを選びることができます。 ◆ごはんの増量は、別料金になります。 (1合 150 円、1升 1,500 円)
ナン + トッピング <60人まで> 	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵に時間がかかります。 ◆鉄板で焼き上げます。 ◆トッピングは焼きそば or カレー (1/2人前) です。 
ピザ <30人まで>	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵と焼き上げに時間がかかります。 
焼きそば <60人まで>	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ご飯は含まれていません。 (ご飯注文の際は別料金になります) 
季節限定 夏みかん体験 <50人まで>	300 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを自分で収穫し、ジュースとゼリーを作ります。  



団体名	利用人数	利用期間
		年 月 日() ~ 月 日()



昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。

	日 時	月 日()				
朝 食	食 堂 メ ニ ュ ー					
	食 事 数					
	食 事 時 間					
昼 食	食 堂 メ ニ ュ ー	お 弁 当	お 弁 当	お 弁 当	お 弁 当	お 弁 当
	野 外 炊 飯 メ ニ ュ ー					
	食 事 数					
	食 事 時 間					
夕 食	食 堂 メ ニ ュ ー					
	野 外 炊 飯 メ ニ ュ ー					
	食 事 数					
	食 事 時 間					

♥ 食物アレルギー対応について	♥ ご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。
<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div>	☆どの食事のご飯を増量しますか? <input type="checkbox"/> 毎 食 <input type="checkbox"/> 朝 食 <input type="checkbox"/> 夕 食 <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div>

♥ サイドメニュー注文票

利用日時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
メ ニ ュ ー				
注 文 数				
時 間				

■ 食事のお申し込みは入所日2週間前までです。ご利用前1週間を過ぎると、準備の都合上、食事注文の取りやめが出来ませんのでご注意ください。

■ 食事数の変更は、入所日3日前までです。その後は変更できません。ご了承ください。

■ 食事開始時間は、こちらの都合で大変申し訳ございませんが、次の時間内で決めてください。

<朝食>7:00以降8:30まで <昼食>11:00以降13:00まで <夕食>17:30以降19:00まで>