



萩セミナーハウス 食事メニュー



朝食



- ・朝食は、「A洋食」か「B和食」のどちらかをお選びいただけます。
- ・お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。

<p><A> ライト朝食 (パン) 450円</p>	<p><メニュー> <ul style="list-style-type: none"> ■ロールパン ■ウィンナー ■野菜 ■スクランブルエッグ ■ジュースもしくはスープを選択 </p>	<p>(A) 洋食</p> 
<p> 朝食 (和食) 500円</p>	<p><メニュー> <ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■みそ汁 ■野菜 ■焼き魚 ■玉子焼き ■煮物 ■のり(ふりかけ) ■お茶 </p>	<p>(B) 和食</p> 
<p>CHECK! </p>	<p>たくさんの量を食いたい方には、B朝食（450円）のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。</p>	



昼食

700円



<メニュー-1>

- お弁当（萩市内の弁当屋さんの弁当を提供）
- 汁物 ※食堂をご利用のみ提供
- お茶



お客様のニーズに合わせて、ご希望の値段のお弁当をご用意することができます。お気軽にご相談ください。

<メニュー-2>

- カレーライス等
- お茶



事前にご相談いただければ他の料理もご用意することができます。お気軽にご相談ください。



夕食



- 夕食は、＜A＞、＜B＞、＜C＞のうちからお好きなメニューをお選びください。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。
- ごはんの増量ができます。1合150円、1升1,500円

メニュー	食事内容	例
<p>＜A＞ カレーライス 850円</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーライス (トッピングつき) ■ミニサラダ ■お茶 	<p>カレーライス</p> 
<p>＜B＞ 丼物 850円</p> <p>※丼物は、2種類から選択できます。 ①か②のうち、1つをお選びください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■丼物 <ul style="list-style-type: none"> ①豚のしょうが焼き丼 ②麻婆丼 ■汁物 ■お茶 	<p>①豚のしょうが焼き丼</p>  <p>②麻婆丼</p> 
<p>＜C＞ 定食 950円</p> <p>※定食は、メイン料理を選ぶことができます。 ①～③の中から1つをお選びください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん ■汁物 ■メイン料理 <ul style="list-style-type: none"> ①鶏の唐揚げ ②ハンバーグ ③グリルチキン ④白身魚のフライ ■小鉢 (日によって内容がかわります) ■デザート ■お茶 	<p>①鶏の唐揚げ</p>  <p>②ハンバーグ</p>  <p>③グリルチキン</p>  <p>④白身魚のフライ</p> 

CHECK!



たくさんの量を食いたい方には、C定食(880円)のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。

🌸 サイドメニュー 🌸

サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食としてご利用いただけます。

またスポーツ合宿などにご利用される場合にご活用ください。

メニュー	料 金
菓子パン (1 個)	180 円
スポーツドリンク (500 ml)	170 円
パックジュース	120 円
パック牛乳	120 円
パックコーヒー牛乳	120 円
お茶 (1 人 500 ml) ※水筒用です	50 円





野外炊飯メニュー



メニュー	料 金	備 考
<p>カレーライス</p> 	700 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」のどちらかを選ぶことができます。 ◆ごはんの増量は、別料金になります。 (1合 150 円、1升 1,500 円)
<p>ナン + トッピング <60 人まで></p> 	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵に時間がかかります。 ◆鉄板で焼き上げます。 ◆トッピングは焼きそば or カレー (1/2 人前) です。 
<p>ピザ <30 人まで></p>	700 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵と焼き上げに時間がかかります。 
<p>焼きそば <60 人まで></p>	650 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ご飯は含まれていません。 (ご飯注文の際は別料金になります) 
<p>季節限定 夏みかん体験 <50 人まで></p>	300 円	<ul style="list-style-type: none"> ◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを自分たちで収穫し、ジュースとゼリーを作ります。  



食事注文票



団体名	利用人数	利用期間
		年 月 日() ~ 月 日()



昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。

	日時	月 日()				
朝食	食堂メニュー					
	食事数					
	食事時間					
昼食	食堂メニュー	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
	野外炊飯メニュー					
	食事数					
	食事時間					
夕食	食堂メニュー					
	野外炊飯メニュー					
	食事数					
	食事時間					

<p> 食物アレルギー対応について</p> <p><input type="checkbox"/>希望する <input type="checkbox"/>希望しない</p> <p>☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい</p> <p>[]</p>	<p> ご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。</p> <p>☆どの食事のご飯を増量しますか？</p> <p><input type="checkbox"/>毎食 <input type="checkbox"/>朝食 <input type="checkbox"/>夕食</p> <p>[☆増量の内容 <例：朝食5合、夕食1升>]</p>
---	--

サイドメニュー注文票

利用日時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
メニュー				
注文数				
時間				

■ 食事のお申し込みは入所日2週間前までです。ご利用前1週間を過ぎると、準備の都合上、食事注文の取りやめが出来ませんのでご注意ください。

■ 食事数の変更は、入所日3日前までです。その後は変更できません。ご了承ください。

■ 食事開始時間は、こちらの都合で大変申し訳ございませんが、次の時間内で決めてください。

<朝食>7:00以降8:30まで <昼食>11:00以降13:00まで <夕食>17:30以降19:00まで>

萩セミナーハウス 電話：(0838) 21-7501 FAX：(0838) 21-7666