

2026

萩セミナーハウス主催事業

L e t ' s

ウ

オ

ー

キ

ン

グ

春

～新緑の長門峡散策～

ウォーキングは運動不足を解消し、生活習慣病を予防、体脂肪を燃焼させるなどダイエット効果もある有酸素運動の代表的なものの1つです。

また、景色を楽しみながら歩くことによってストレスも解消できます。

春の真ただ中、長門峡遊歩道竜宮淵から鈴ヶ茶屋までの片道 2.1 km(往復 4.2 km)を90分かけて歩きます。そそり立つ断崖や奇岩を眺めながら新緑の美しさを満喫しましょう。

昼食は、萩阿武川温泉ふれあい会館の広場でお弁当を、帰りには阿武川歴史民俗資料館、阿武川ダムを見学します。

すてきな春の一日、美しい渓谷長門峡を一緒に歩きませんか。



4 / 26 (日)

8:30～14:30

- 8:20まで 萩セミナーハウス集合
- 8:30 バス乗車・出発(萩セミナーハウス) →
- 9:20 竜宮淵 開会 → 長門峡ウォーキング
→ 鈴ヶ茶屋折り返し(2.1 km) → 竜宮淵ゴール
- 12:00 萩阿武川温泉ふれあい会館広場 昼食
- 13:10 阿武川歴史民俗資料館見学→阿武川ダム見学
- 14:30 萩セミナーハウス到着・解散

○参加費：1人 1,600円
(昼食代、保険代、資料代ほか)

○参加資格：どなたでも
※年齢・性別は問いません。

○募集人数：先着順20名
※小学生以下は保護者同伴のこと。

○応募方法：4月8日(水)～4月15日(水)
の期間に萩セミナーハウスへお電話ください

○動きやすい服装・履きなれた運動靴でご参加下さい。

○小雨決行(その際はカッパをご持参ください)

萩セミナーハウス

ADD 〒758-0057 山口県萩市堀内 211-1
TEL 0838-21-7501 FAX 0838-21-7666