



萩セミナーハウス 食事メニュー



朝食



- ・朝食は、「A洋食」か「B和食」のどちらかをお選びいただけます。
- ・お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー（同じメニュー）をお選びください。

<A> ライト朝食 (パン) 450 円	<メニュー> ■ロールパン ■ウィンナー ■野菜 ■スクランブルエッグ ■ジュース	(A) 洋 食 
 朝 食 (和食) 500 円	<メニュー> ■ごはん ■みそ汁 ■野菜 ■焼き魚 ■玉子焼き ■煮物 ■のり（ふりかけ） ■お茶	(B) 和 食 
	たくさんの量を食いたい方には、B朝食（450 円）のメニューに、もう 1 品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。ご要望の方はご相談ください。	



昼食

700 円



<メニュー1> ■お弁当（萩市内の弁当屋さんの弁当を提供） ■汁 物 ※食堂をご利用のみ提供 ■お 茶  お客さまのニーズに合わせて、ご希望の値段のお弁当をご用意することができます。お気軽にご相談ください。	<メニュー2> ■カレーライス等 ■お 茶  事前にご相談いただければ他の料理もご用意することができます。お気軽にご相談ください。
--	--



夕食



- 夕食は、＜A＞、＜B＞、＜C＞のうちからお好きなメニューをお選びください。
- お食事のご注文は、1団体様で1つのメニュー(同じメニュー)をお選びください。
- ごはんの増量ができます。1合150円、1升1,500円



メニュー	食事内容	例
＜A＞ カレーライス 850 円	■カレーライス (トッピングつき) ■ミニサラダ ■お茶	カレーライス 
＜B＞ 丼 物 850 円	■丼物 豚のしょうが焼き丼 ■汁物 ■お茶	豚のしょうが焼き丼 
＜C＞ 定 食 950 円 ※定食は、メイン料理を選ぶことができます。 ①～③の中から1つをお選びください。	■ごはん ■汁物 ■メイン料理 ①鶏の唐揚げ ②ハンバーグ ③グリルチキン ④白身魚のフライ ■小鉢 (日によって内容がかわります) ■デザート ■お茶	①鶏の唐揚げ  ②ハンバーグ  ③グリルチキン  ④白身魚のフライ 
CHECK! 	たくさんの量を食いたい方には、C 定食(880 円)のメニューに、もう1品プラスのボリュームアップメニューをご用意することができます。 ご要望の方はご相談ください。	



サイドメニュー



サイドメニューは、早朝ご出発の場合に朝食として、また夜食としてご利用いただけます。

またスポーツ合宿などにご利用される場合にご活用ください。

メニュー	料 金
菓子パン（1 個）	180 円
スポーツドリンク（500 ml）	170 円
パックジュース	120 円
パック牛乳	120 円
パックコーヒー牛乳	120 円
お茶（1 人 500 ml） ※水筒用です	50 円



野外炊飯メニュー



メニュー	料 金	備 考
カレーライス 	700 円	◆カレーのご飯は、「かまどで炊く」か「炊き出し」のどちらかを選ぶことができます。 ◆ごはんの増量は、別料金になります。 (1 合 150 円、1 升 1,500 円)
ナ ン + トッピング <60 人まで> 	650 円	◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵に時間がかかります。 ◆鉄板で焼き上げます。 ◆トッピングは焼きそば or カレー (1/2 人前) です。 
ピ ザ <30 人まで>	700 円	◆生地づくりから自分たちでつくります。 ◆生地の発酵と焼き上げに時間がかかります。 
焼きそば <60 人まで>	650 円	◆ごはんは含まれていません。 (ごはん注文の際は別料金になります) 
季節限定 夏みかん体験 <50 人まで>	300 円	◆夏みかん体験は、萩セミナーハウスの夏みかんを自分たちで収穫し、ジュースとゼリーを作ります。  



食事注文票



団体名			利用人数			利用期間	
	日 時	月 日()	月 日()	月 日()	年 月 日()	月 日()	
	食堂				月 日() ~	月 日()	
	昼食、夕食で野外炊飯をご希望の方は、「野外炊飯メニュー」の欄に記入してください。						
	食事数						
	食事時間						
昼 食	食 堂 メニュー	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	
	野外炊飯 メニュー						
	食事数						
	食事時間						
夕 食	食 堂 メニュー						
	野外炊飯 メニュー						
	食事数						
	食事時間						



 食物アレルギー対応について ☐ 希望する ☐ 希望しない	 ご飯増量をご希望の場合、ご記入ください。 ☆どの食事のご飯を増量しますか？
---	--

☆アレルギー食物、アレルギーの程度、対象者数を記入して下さい []	☐ 毎食 ☐ 朝食 ☐ 夕食 ☆増量の内容 <例：朝食 5 合、夕食 1 升> []
--	---

サイドメニュー注文票

萩セミナーハウス 電話：(0838) 21-7501 FAX：(0838) 21-7666

利用日時	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
メニュー				
注文数				
時 間				